Unser Jahresmotto

**«Glück macht nicht dankbar, aber Dankbarkeit macht glücklich»**

verweist darauf, dass wahres Glück nicht unbedingt durch äussere Umstände oder materielle Besitztümer entsteht, sondern vielmehr durch die innere Einstellung gegenüber dem, was man hat und tut. Dankbarkeit ermöglicht uns, das Gute im Leben zu erkennen und zu schätzen- auch in schwierigen Zeiten. Dadurch kann sich ein tieferes Gefühl des Glücks und der Zufriedenheit entwickeln.

Mit einem Vortrag über Achtsamkeit möchten wir das Bewusstsein für die positiven und gesunden Emotionen des Lebens schärfen und Dankbarkeit fördern.

Durch das bewusste Kultivieren von Dankbarkeit können Menschen ihr Glücksempfinden steigern und insgesamt ein erfüllteres Leben führen. Genau das werden wir an Weihnachten umsetzen; wie, das verraten wir noch nicht.

Dankbare Menschen sind gesünder, glücklicher und weniger depressiv. Sie schlafen besser, haben reduzierteren Stress und ein stärkeres Immunsystem. Es lohnt sich also, mehr Dankbarkeit in unser Leben zu bringen.

Mit dem Verkauf unserer beliebten Wunderguggen stärken wir die Freundschaft untereinander. Wunderguggen sind Überraschungen von einer Inner Wheelerin an Ihre Freundinnen, zum Beispiel eine Einladung für einen Spielnachmittag, ein Spaziergang mit Suppenessen oder ein gemeinsamer Besuch eines Museums. Wir schenken Zeit und zaubern ein Lächeln in die Gesichter unserer Freundinnen!

*«Nicht die Glücklichen sind dankbar. Es sind die Dankbaren, die glücklich sind.» - Francis Bacon*

Möhlin, 05.07.2024